instituto almaviva

biocasegroup

Guia de Procedimento de Infusão de Cetamina no Instituto Alma Viva

1. Protocolos de Administração de Cetamina
2. Indicações para o uso de Cetamina
3. Contraindicações
4. Efeitos Adversos
5. Legalidade
6. Termo de Consentimento
7. Confidencialidade e Privacidade
8. Preparo para o procedimento
9. Preparo 24h antes da sessão
10. Fases do Procedimento Contínuo

A cetamina é uma substância que atua como antagonista do receptor NMDA, sendo utilizada tanto em anestesia quanto em baixas doses para tratamento de segunda linha da depressão resistente da ansiedade e outras condições de saúde.

Em baixas doses, muito inferiores as doses para um efeito em anestesia, a cetamina induz alterações imediatas da química cerebral que se mostraram positivas para o tratamentos dessas condições de saúde.

O objetivo da terapia com cetamina é oferecer alívio rápido de sintomas em condições como depressão **resistente, ansiedade** e **/ou dor crônica**.

No Instituto Alma Viva, oferecemos um ambiente acolhedor, com equipamentos necessários para garantir a segurança do procedimento. O corpo clínico do Instituto, é composto por profissionais preparados e éticos, para o melhor acompanhamento durante toda a infusão.

1. Protocolos de Administração de Cetamina

1. Preparação e Avaliação do Paciente: Antes da administração, o paciente é avaliado para garantir que não haja contra indicações e receba orientação sobre o procedimento. Monitoramento de sinais vitais (pressão arterial, frequência cardíaca, oxigenação) é estabelecido.

2. Dosagem e Infusão: A cetamina é diluída em uma solução salina e administrada endovenosamente. A dosagem inicial é calculada com base no peso do paciente e na condição tratada, sob orientação do seu médico assistente .

3. Monitoramento Durante a Infusão: Durante a administração, o paciente é cuidadosamente monitorado por um profissional de saúde, mas após os primeiros minutos o paciente pode permanecer deitado confortavelmente em ambiente seguro, com temperatura controlada e sonorização para que a experiência seja a mais agradável possível . Efeitos dissociativos e eu psicodélicos podem ocorrer e estão relacionados positivamente com a melhora do quadro de saúde.

4. Pós-infusão: Após a infusão, o paciente é monitorado durante o período de recuperação, que pode durar de 30 minutos a um hora , dependendo da dose e da resposta individual. Eles devem ser acompanhados até que estejam totalmente recuperados dos efeitos agudos.

5. Integração Terapêutica: Depois da sessão, é comum agendar sessões de psicoterapia para ajudar o paciente a processar e integrar as experiências vividas durante a infusão.

2. Indicações para o uso de Cetamina

A cetamina tem se mostrado eficaz no manejo de diversas condições, oferecendo alívio para pacientes que não respondem a tratamentos convencionais. As principais indicações são:

Depressão Resistente ao Tratamento: Pacientes com depressão maior que não respondem a antidepressivos tradicionais podem se beneficiar da cetamina, que pode proporcionar alívio rápido dos sintomas.

Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT): A cetamina pode ajudar a reduzir os sintomas de TEPT, incluindo flashbacks, ansiedade e depressão.

Transtornos de Ansiedade: Em casos de ansiedade refratária, a cetamina pode oferecer uma nova opção de tratamento.

Dor Crônica: A cetamina tem sido utilizada no manejo de dores neuropáticas, síndrome complexa de dor regional e outras condições de dor crônica que não respondem bem a analgésicos comuns.

3. Contraindicações

Hipertensão Grave ou Não Controlada: A cetamina pode aumentar a pressão arterial, sendo contraindicada em pacientes com hipertensão não controlada.

Histórico de Doenças Cardiovasculares: Pacientes com condições como insuficiência cardíaca, arritmias ou doença arterial coronariana devem evitar o uso de cetamina IV devido ao risco de exacerbação.

Histório de Psicose ou Transtornos Psicóticos Ativos: A cetamina pode induzir estados dissociativos e psicodélicos, potencialmente agravando sintomas psicóticos.

Glaucoma ou Aumento da Pressão Intraocular: A cetamina pode aumentar a pressão intraocular, o que é perigoso para pacientes com glaucoma.

Gravidez e Amamentação: A cetamina é contraindicada durante a gravidez e a amamentação devido ao risco potencial para o feto ou o bebê.

Alergia à Cetamina: Qualquer reação alérgica prévia à cetamina é uma contraindicação absoluta.

4. Efeitos Adversos

Efeitos Cardiovasculares
Elevação leve da pressão arterial e aumento da frequência cardíaca são comuns devido ao efeito simpatomimético da cetamina.

Efeitos Psicológicos
Podem ocorrer estados dissociativos, alucinações, euforia, ansiedade, confusão, e desorientação, especialmente em doses mais altas.

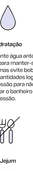
Náusea e Vômito
Esses sintomas podem ocorrer durante ou após a infusão, sendo mais frequentes em doses mais elevadas.

Sedação e Sonolência
A cetamina pode causar sonolência ou sedação, o que pode durar várias horas após a administração.

Movimentos Involuntários
Tremores ou movimentos musculares involuntários podem ocorrer durante ta infusão.

Hiperventilação ou Apneia
Em doses elevadas, pode haver depressão respiratória, embora seja raro com cetamina.

5. Legalidade



No Brasil, a cetamina é uma substância regulamentada e seu uso intravenoso é permitido em contextos médicos especificos,como anestesia e, mais recentemente, para tratamento de transtornos psiquiátricos, como a depressão resistente. A cetamina é classificada como medicamento de uso controlado, sob regulamentação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), e só pode ser prescrita e administrada por profissionais de saúde devidamente habilitados.

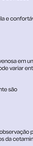
6. Termo de Consentimento

O paciente será orientado detalhadamente sobre todos os riscos, benefícios e alternativas ao tratamento previamente. O procedimento só será realizado após assinatura de termo de consentimento.

7. Confidencialidade e Privacidade

Garantias de que todas as informações pessoais e experiências do paciente serão mantidas em sigilo absoluto.

8. Preparo para o procedimento



Antes de iniciar o tratamento com cetamina, o paciente passa por uma avaliação detalhada para garantir que a terapia seja adequada e segura. Essa avaliação inclui:

Histórico Médico Completo: Revisão de condições de saúde pré-existentes, como doenças cardiovasculares, hepáticas, ou psiquiátricas.

Avaliação Psicológica: Identificação de transtornos psiquiátricos que possam se beneficiar do tratamento com cetamina, como depressão resistente, transtorno de estresse pós-traumático (TEPT) ou ansiedade.

Exames Laboratoriais: Testes laboratoriais em casos muito específicos podem ser solicitados para avaliar a função hepática, renal, e outros parâmetros relevantes.

Orientação ao Paciente: O paciente é instruído sobre o procedimento, incluindo expectativas de efeitos durante e após a infusão.

9. Preparo 24h antes da sessão

Para uma sessão de cetamina, é importante preparar-se física e mentalmente para garantir uma experiência segura e positiva. Aqui estão algumas orientações:

Alimentação leve
Consuma uma refeição leve 3 a 4 horas antes da sessão. Evite alimentos pesados ou gordurosos. Opte por alimentos de fácil digestão.

Evite o álcool e a cafeína:
Não consuma álcool ou bebidas com cafeína no dia da sessão, pois podem interferir na experiência e na absorção da cetamina.

Hidratação
Beba bastante água antes da sessão para manter-se hidratada, mas evite beber grandes quantidades logo antes da sessão para não precisar usar o banheiro durante a sessão.

Utilize roupas confortáveis
Vista roupas soltas e confortáveis que permitam relaxar completamente. Evite roupas apertadas ou que restrijam seus movimentos.

Retire os acessórios
Deixe em casa objetos como relógios, pulseiras ou colares que possam incomodar durante a sessão.

Jejum
Recomenda-se que o paciente esteja em jejum por 4 horas antes do procedimento.

10. Fases do Procedimento

O tratamento com cetamina intravenosa em uma clínica especializada segue um protocolo rigoroso, que pode ser dividido em três fases principais:

1. Preparação

Instalação de Acesso Venoso: Um acesso intravenoso é colocado em uma veia periférica para a administração da cetamina.

Monitoração: Monitores são conectados ao paciente para acompanhar os sinais vitais, incluindo frequência cardíaca, pressão arterial, saturação de oxigênio e atividade elétrica do coração (ECG).

Ambiente Controlado: O paciente é acomodado em uma sala tranquila e confortável, com iluminação suave e o mínimo de estímulos externos.

2. Fase de Infusão

Administração da Cetamina: A cetamina é administrada por via intravenosa em uma dosagem ajustada às necessidades do paciente, com duração que pode variar entre 40 a 60 minutos, dependendo da indicação e resposta terapêutica.

Monitoramento Contínuo: Durante a infusão, os sinais vitais do paciente são monitorados para detectar qualquer alteração.

3. Fase de Recuperação

Observação Pós-infusão: Após a infusão, o paciente permanece em observação por um período adicional de 30 a 60 minutos, até que os efeitos imediatos da cetamina se dissipem.

Avaliação de Alta: O paciente é avaliado para garantir que esteja estável e pode ser liberado com orientações específicas. É obrigatório que o paciente tenha um acompanhante para auxílio-lo no retorno para casa.

Na Instituto Alma Viva, a prioridade é oferecer um tratamento seguro, personalizado e baseado nas evidências mais recentes, ajudando nossos pacientes a alcançarem uma melhora significativa em sua qualidade de vida.

Tem dúvidas? **Clique aqui e fale com a gente**

Quero agendar minha sessão

instituto almaviva

contato@almavivabrasil.com.br

11 99993-9921 (WhatsApp)

Horário do atendimento de segunda à sexta-feira das 08:00 às 17:00